



## Terminkalender 2011 / 2012

### Vereinsprogramm

Sa 25. Feb **Kegelabend**  
 Fr 24. Aug **Abend-Wanderung**  
 Sa 08. Sep **Gasterländer-Meisterschaft**  
 Sa 20. Okt **Oberseelauf**  
 Sa 24. Nov **Hauptversammlung**

[www.lgbenken.ch](http://www.lgbenken.ch)

### Laftrophy

Sa 03. Dez **Gossauer Weihnachtslauf**  
 So 11. Dez **Zürcher Silvesterlauf**  
 So 12. Feb **Crosslauf Benken**  
 So 04. Mrz **Cross Glarus, Näfels SM**  
 Sa 12. Mai **Running Day Eschenbach**  
 So 07. Okt **Schlosslauf Rapperswil**  
 Sa 20. Okt **Oberseelauf**  
 Sa 27. Okt **Glerner Stadtlaf**

Für die Wertung braucht's 5 von 8 Läufen.

[www.laufguide.ch](http://www.laufguide.ch)

### Wettkämpfe Kids

So	15. Jan	Quali	<b>UBS-Kids-Cup</b> , Jona, Sporthalle Grünfeld	Disziplinen/Homepage
	19. Feb.	Kant-Final	<b>UBS-Kids-Cup</b> , Buttikon-Schübelbach	LA Indoor
Sa	17. Mrz	CH-Final	<b>UBS-Kids-Cup</b> , Frauenfeld	<a href="http://www.lg-obersee.ch">www.lg-obersee.ch</a>

Zw. Mai und Sept. 2012	Quali	<b>Mille Gruyere</b>	1km-Lauf
	CH-Final	<b>Mille Gruyere</b>	<a href="http://www.mille-gruyere.ch">www.mille-gruyere.ch</a>

Zw. 01.04. und 30.09.2012	Quali	<b>UBS Kids Cup / Migros-Sprint</b>	LA-Disziplinen
	Kant.Final	<b>UBS Kids Cup</b>	<a href="http://www.athletic-cup.ch">www.athletic-cup.ch</a>
	CH-Final	<b>UBS Kids Cup</b>	<a href="http://www.migros-sprint.ch">www.migros-sprint.ch</a>

Sa	31. Mrz		<b>Quer durch Zug</b>	Staffel
				<a href="http://www.stvzug.ch">www.stvzug.ch</a>

### Meisterschaften

18./19.02.	Halle Aktive, St. Gallen	04.03.	Cross, Näfels
06./07.07.	Aktive, Bern	31.03.	10km Strasse, Lyss
02.09.	Staffel, Davos	22.04.	Marathon, Zürich
08./09.09.	U16/U18 Einkampf, Genf	Oktober	Halbmarathon
08./09.09.	U20/U23 Einkampf, Basel		

### Mein persönlicher LG-Kalender

So 12. Feb **Crosslauf Benken**  
 Sa 08. Sep **Mithilfe Gasterländer-Meisterschaft**