

Strecke Cross 2010 Benken

Start 10:00h
1 W U10 - 2 kleine Runden

Start 10:15h
2 M U10 - 2 kleine Runden

Start 10:30h
3 W U12 - 2 kleine Runden

Start 10:45h
4 M U12 - 2 kleine Runden

Start 11:00h
5 W U14 - 2 kleine Runden

Start 11:15h
6 M U14 - 2 kleine Runden

Start 11:30h
7 M U20 - 6 grosse Runden
8 W Frauen - 6 grosse Runden

Start 12:00h
9 M Männer - 8 grosse Runden
10 M 30 - 8 grosse Runden
11 M 40 und älter - 8 grosse Runden

Start 13:00h
12 W U16 - 2 grosse Runden

Start 13:20h
13 M U16 - 3 grosse Runden

Start 13:40h
14 W U18 - 3 grosse Runden
15 Kurzcross Frauen - 3 grosse Runden
16 Volksläuferinnen - 3 grosse Runden

Start 14:05h
17 W U20 - 4 grosse Runden
18 M U18 - 4 grosse Runden
19 Volksläufer - 4 grosse Runden
20 Kurzcross Männer - 4 grosse Runden

