

Lauftreff

Was ist dein Ziel ?

- Fit sein/werden/bleiben
- einen Wettkampf absolvieren
- Laufen aus Freude
- die Natur geniessen

Egal, welches deine Motivation zum Laufen ist,
gemeinsam macht's mehr Spass!

Wir laufen in verschiedenen Gruppen, damit sich jeder
in seinem eigenen Tempo wohl fühlt.

Also komm doch in ein Schnuppertraining!

Wir treffen uns jeden Mittwoch um 18.30 Uhr
bei der Rietsporthalle in Benken

Infos und Auskünfte:

Marco Fäh, 8722 Kaltbrunn



P 055 283 43 44

G 055 293 39 30

marcofaeh73@hotmail.com

oder

Laura Jud, 8722 Kaltbrunn



P 055 283 35 29

G 055 283 27 23

H 079 256 15 14

laura.jud@holzweg.ch